



del 10 al 15 de agosto de 2026

Campamento de Plena Conciencia



¿Dónde?

El CPC2026 se celebrará en el **Campamento de La Victoria** situado en el término municipal de **Alcudia** (Mallorca) en una de las zonas vírgenes de más valor natural y paisajístico de las Illes Balears, declarada Área Natural de Especial Interés (ANEI).

La instalación dispone de comedor y baños cubiertos, amplia área de acampada con porches, lavaderos, pistas polideportivas,... y grandes espacios abiertos al aire libre.



¿Qué haremos?

Aunque sin duda también nos lo pasaremos genial con playa, juegos cooperativos, talleres, manualidades, excursiones, tiempo libre,... el Campamento de Plena Conciencia es esencialmente diferente:

Su eje principal es el autoconocimiento, conocer (nos), conocer (se) en profundidad...



Mediante juegos y dinámicas basadas en Mindfulness, ATB, Yoga,... nos exploraremos para conocernos (+), entrenando la Consciencia Corporal, la Regulación emocional, las Habilidades sociales, la Comunicación consciente y no violenta, Autoestima...

Y mucho más!!!

Y así ocurren cosas maravillosas:
Nos transformamos y transformamos también nuestras relaciones y el mundo del que formamos parte.







¿Quienes?

Eli Mercadal y un equipo formado por un **director** y varios **monitores** de tiempo libre titulados que aportan experiencia, entusiasmo y los valores del esplai: Alegría, diversión, paz y amistad.





¿Para quien?

Este verano proponemos un sólo campamento para **jóvenes curiosos de entre 12 y 17 años.**

Hay muy poquitas plazas y se asignan según orden de inscripción.



Aportación sugerida



360€: 80€ como reserva de plaza. El resto en el momento de la inscripción.



10% de descuento a grupos de **hermanos**.



Plazas con **becas** del 30% y del 50% de descuento

Incluye alojamiento en pensión completa, dinámicas de Plena Conciencia, Seguro de Responsabilidad Civil y de Accidentes, Material para las Actividades.

No incluye el transporte hasta el campamento.

Calendario



Reserva de plaza del **1 de abril** al **31 de mayo**.



Inscripciones del **1 de junio** al **10 de julio**.



Reunión informativa: Jueves **25 de junio** a las **18:30** en Palma.





Contacto

www.elianamercadal.com

contacte@elianamercadal.com

601368696