



del 25 al 29 de agosto de 2024

# Campamento de Plena Conciencia



## ¿Dónde?

El CPC2024 se celebrará en el **Campamento de La Victoria** situado en el término municipal de **Alcudia** (Mallorca) en una de las zonas vírgenes de más valor natural y paisajístico de las Illes Balears, declarada Área Natural de Especial Interés (ANEI).

La instalación dispone de comedor y baños cubiertos, amplia área de acampada con porches, lavaderos, pistas polideportivas,... y grandes espacios abiertos al aire libre.



# ¿Qué haremos?

Aunque sin duda también nos lo pasaremos genial con playa, juegos cooperativos, talleres, manualidades, excursiones, tiempo libre,... el Campamento de Plena Conciencia es esencialmente diferente:

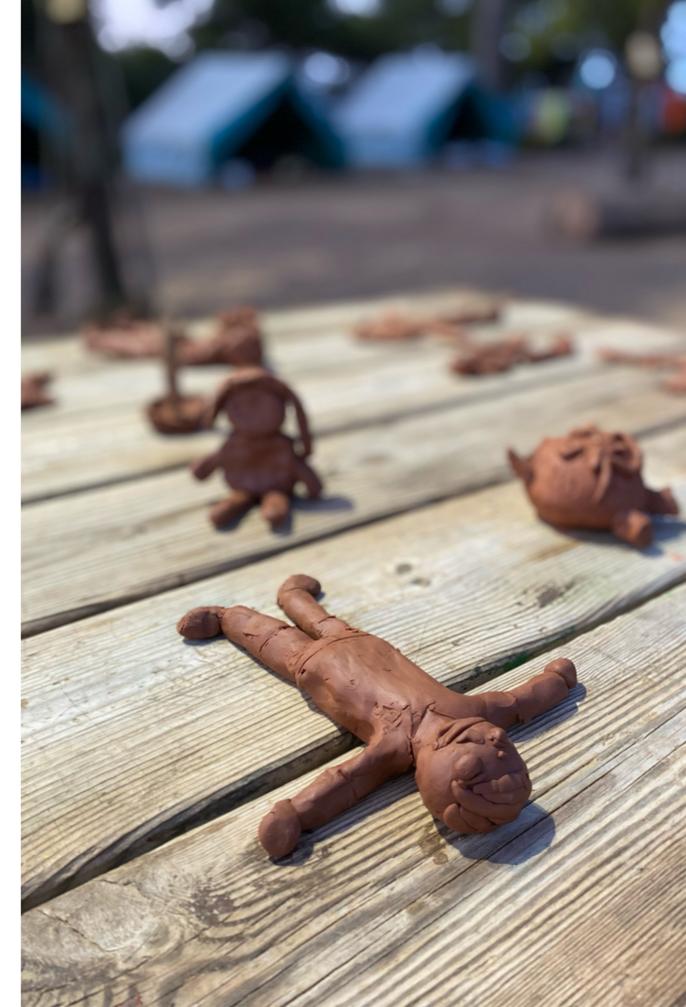
Su eje principal es el autoconocimiento, conocer (nos), conocer (se) en profundidad...



Mediante juegos y dinámicas basadas en Mindfulness, ATB, Yoga,... nos exploraremos para conocernos (+), entrenando la Consciencia Corporal, la Regulación emocional, las Habilidades sociales, la Comunicación consciente y no violenta, Autoestima...

Y mucho más!!!

Y así ocurren cosas maravillosas:  
Nos transformamos y transformamos también nuestras relaciones y el mundo del que formamos parte.







# ¿Quienes?

**Eli Mercadal** y un equipo formado por un **director** y varios **monitores** de tiempo libre titulados que aportan experiencia, entusiasmo y los valores del esplai: Alegría, diversión, paz y amistad.





## ¿Para quien?

Este verano proponemos un sólo campamento para **jóvenes curiosos de entre 13 y 18 años.**

Hay muy poquitas plazas y se asignan según orden de inscripción.



# Aportación



**290€:** 90€ como reserva de plaza. El resto en el momento de la inscripción.



**10%** de descuento a grupos de **hermanos**.



Plazas con **becas** del 30% y del 50% de descuento

Incluye alojamiento en pensión completa, dinámicas de Plena Conciencia, Seguro de Responsabilidad Civil y de Accidentes, Material para las Actividades.

No incluye el transporte hasta el campamento.

# Calendario



**Reserva de plaza** desde ya al **31 de mayo**.



**Inscripciones** del 1 de junio al **15 de julio**.



**Reunión informativa:** Jueves **20 de junio a las 18:30** en Palma.





# Contacto

[www.elianamercadal.com](http://www.elianamercadal.com)

[contacte@elianamercadal.com](mailto:contacte@elianamercadal.com)

601368696